## 第1回 スポーツ検診

## @かわかみ整形外科クリニック

日時: 令和6年12月15日 10時から(40分程度)

場所:かわかみ整形外科クリニック リハビリ室

費用:無料 ※参加された皆様には記念品をご用意しております

対象:小学・中学・高校でスポーツをされておられる方

先着順で15名程度(チームメイトやご友人とご参加もOK!)

※参加ご希望の方は、スタッフまでお声かけ下さい お電話でもOKです!

スポーツ検診(メディカルチェック)では、**それぞれの** 競技特性に合わせた身体機能の検査を行い、怪我 の予防・パフォーマンスアップを目指します!

- 競技で痛めやすい部位のエコー検査
- 各関節の可動域の測定
- 柔軟性、筋機能の測定
- バランス能力の測定 など





